



GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL “Mujeres que corren con los lobos”

Un fascinante mosaico de mitos, relatos e historias interculturales para que las lectoras reconecten con el arquetipo de la “Mujer Salvaje”, recuperando el instinto primario, la sabiduría, la creatividad, la fuerza interior y la libertad.

Es mucho más que un club de lectura.

Este es un espacio de crecimiento personal donde el libro se convierte en una puerta de entrada hacia nosotras mismas. Cada encuentro será una invitación a escuchar qué despierta el texto en nuestro interior, qué emociones aparecen, qué vivencias resuenan en nosotras y qué partes de nosotras mismas piden ser miradas.

Leeremos la obra de Clarissa Pinkola Estés de manera pausada, dedicando tiempo a cada cuento, a cada símbolo y a cada mito. Descubriremos los arquetipos que habitan sus páginas y los pondremos en diálogo con nuestra propia historia vital. La loba, la madre, la vieja sabia, la doncella, la creadora, la destructora, la intuición, el ciclo de muerte y renacimiento... figuras universales que continúan vivas en nuestro interior y que pueden ayudarnos a comprender los momentos que estamos atravesando.

Las sesiones combinarán la lectura con propuestas vivenciales. No nos limitaremos a interpretar los cuentos desde la teoría, sino que los experimentaremos desde el cuerpo, la emoción y la relación con las demás mujeres del grupo.

Cada encuentro incluirá un espacio inicial para compartir cómo llegamos, una lectura o profundización en uno de los relatos del libro y diferentes dinámicas experienciales: ejercicios de escritura terapéutica, visualizaciones, trabajo corporal, espacios de silencio, diálogos en parejas o pequeños grupos y propuestas gestálticas que permitan tomar conciencia de lo que emerge en el

presente. Cuando el proceso del grupo lo requiera, también incorporaremos recursos sistémicos para observar los vínculos familiares, las lealtades invisibles, los patrones que repetimos y el lugar que ocupamos dentro de nuestro sistema.

Desde una actitud de respeto y sin juicio, cada mujer podrá descubrir qué mitos explican su historia, qué creencias necesita dejar atrás y qué fuerza interior está preparada para recuperar.

El grupo se convertirá en un espacio seguro donde compartir experiencias, escucharnos mutuamente y crecer acompañadas. Porque a menudo es en la mirada de las otras mujeres donde también podemos reconocer partes olvidadas de nosotras mismas.

No es necesario tener conocimientos previos de psicología ni de Gestalt. Solo el deseo de detenerte, leer en profundidad y dejarte transformar por los relatos.

Este es un camino para volver a casa. Una invitación a recordar a la mujer intuitiva, creativa y libre que siempre ha estado dentro de ti.

Más información:

Sesiones: El último viernes de cada mes, de 18:00 a 20:30 h

Calendario: de octubre a junio

Precio: 30 euros/mes

Lugar: Seminari - Vic

Modalidad: Presencial

Inscripciones hasta el 19 de octubre: 621 14 80 81 (WhatsApp)



Un espai on podràs créixer